

JADŁOSPIS 14.10.2024r – 25.10.2024r

	Oddziały przedszkolne i "0"	Oddziały przedszkolne i szkoła	Oddziały przedszkolne i "0"
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
14.10.2024 Poniedziałek	Kakao na mleku (7) Bułka z masłem, serem żółtym, pomidorem, ogórkiem kiszonym (1,7) Owoc	Grochowa (1,9) Spaghetti (1) Herbata z cytryną	Kanapki z pieczywa mieszanego z jajkiem, szczypiorkiem (1,3,7) Ogórek zielony Herbata owocowa
15.10.2024 Wtorek	Płatki ryżowe na mleku z rodzynekami (7,12) Bułka z masłem, wędliną, rzodkiewką, papryką (1,7)	Barszcz biały (1,7,9) Gulasz, kasza jęczmienna, ogórek kiszony (1,9) Herbata owocowa	Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, serkiem śmietankowym, ogórkiem kiszonym (1,7) Biszkopty (1,3,7) Herbata z cytryną
16.10.2024 Środa	Płatki owsiane na mleku (1,7) Bułka z masłem, twarogiem ze szczypiorkiem (1,7) Ogórek zielony	Pomidorowa z makaronem (1,7,9) Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej (1,3) Herbata owocowa	Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, wędliną, pomidorem, rzodkiewką (1,7) Chrupki kukurydziane Herbata z cytryną
17.10.2024 Czwartek	Kasza jaglana na mleku z morelą suszoną (7,12) Bułka z masłem, serem żółtym, ogórkiem kiszonym, rzodkiewką (1,7)	Krupnik (1,9) Ryż z jabłkiem i śmietaną (7) Kompot	Tosty z wędliną, serem żółtym, ananase (1,7) Ketchup Sok owocowy ze słodką
18.10.2024 Piątek	Makaron na mleku (1,7) Bułka z masłem, cykorią, wędliną, pomidorem (1,7) Owoc	Koperkowa (1,7,9) Ryba sm, ziemniaki, surówka z kapusty kiszony (1,3,4) Herbata z cytryną	Drożdżówka (1,3,7) Owoc Kawa zbożowa (1)
21.10.2024 Poniedziałek	Kasza manna na mleku z suszoną śliwką (1,7,12) Bułka z masłem, serkiem śmietankowym, ogórkiem zielonym, rzodkiewką (1,7)	Zupa ogórkowa (1,7,9) Naleśniki z dżemem i śmietaną (1,3,7) Kompot	Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, wędliną, pomidorem, ogórkiem kiszonym (1,7) Papryka kolorowa Herbata z cytryną
22.10.2024 Wtorek	Bułka grahamka z masłem, serem żółtym, wędliną, cykorią, pomidorem, ogórkiem kiszonym (1,7) Owoc Herbata z cytryną	Pomidorowa z ryżem (1,7,9) Udzik pieczony, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej Herbata owocowa	Chałka drożdżowa z serkiem waniliowym (1,3,7) Owoc Herbata z cytryną
23.10.2024 Środa	Kawa zbożowa na mleku (1,7) Bułka z masłem, serkiem wiejskim, dżemem (1,7) Owoc	Kapuśniak (1,9) Karkówka w sosie chrzanowym, kasza gryczana, surówka z marchewki i jabłka (1,7,9) Herbata z cytryną	Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pastą z ciecierzycy z natką pietruszki, wędliną, ogórkiem zielonym (1,7) Pomidorki koktajlowe Herbata owocowa
24.10.2024r Czwartek	Kakao na mleku (7) Bułka z masłem, dżemem truskawkowym / brzoskwiniowym (1,7)	Zupa Fasolowa (1,9) Kurczak w sosie własnym z dodatkiem marchewki, ryż paraboliczny, marchewka mini z dodatkiem masła (7) Herbata owocowa	Parówka na ciepło Ketchup Pieczywo mieszane z masłem (1,7) Owoc Herbata z cytryną
25.10.2024 Piątek	Płatki jęczmienne na mleku z żurawiną suszoną (1,7,12) Bułka z masłem, wędliną, pomidorem, rzodkiewką (1,7) Owoc	Żurek (1,7,9) Jajko sadzone, ziemniaki, mizeria (3,7) Kompot	Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pastą rybną ze szczypiorkiem, ogórkiem kiszonym (1,3,4,7) Papryka kolorowa Herbata z cytryną

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

***numery oznaczają alergeny występujące w potrawach**