**JADŁOSPIS 22.05.2023r – 02.06.2023r**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Oddziały przedszkolne i "0"** | **Oddziały przedszkolne i szkoła** | **Oddziały przedszkolne i "0"** |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **22.05.2023 Poniedziałek** | Kasza manna na mleku  Bułka z masłem, wędliną, pomidorem, szczypiorkiem (1,7)  Papryka | Krupnik (1,9)  Ryż z jabłkiem i śmietaną (7)  Kompot | Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, jajkiem, szczypiorkiem (1,3,7)  Ogórek zielony  Herbata miętowa |
| **23.05.2023 Wtorek** | Bułka z masłem, serem żółtym, rzodkiewką (1,7)  Owoc  Herbata owocowa | Koperkowa z makaronem (1,7,9)  Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z kapusty białej (1,3)  Woda z cytryną | Ciasto biszkopt z owocami /wyrób własny/ (1,3,7)  Owoc  Herbata rumiankowa |
| **24.05.2023 Środa** | Płatki orkiszowe na mleku (1,7)  Bułka z masłem, sałatą, ogórkiem zielonym (1,7)  Owoc | Szczawiowa z ziemniakami (1,7,9)  Gulasz, kasza jęczmienna, ogórek kiszony (1)  Herbata z cytryną | Tosty z żółtym serem, wędliną (1,7) ketchup  Owoc  Herbata owocowa |
| **25.05.2023 Czwartek** | Bułka z masłem, serkiem wiejskim, szczypiorkiem i rzodkiewką (1,7)  Marchewka  Herbata z cytryną | Barszcz czerwony (1,7,9)  Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaki (1,3,7,9)  Herbata rumiankowa | Chałka z serkiem waniliowym (1,3,7)  Owoc  Herbata melisa |
| **26.05.2023 Piątek** | Ryż na mleku (7)  Bułka z masłem, sałatą, pomidorem (1,7)  Ogórek kiszony | Fasolowa (1,9)  Naleśniki z serem i śmietaną (1,3,7)  Herbata owocowa | Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pastą z ciecierzycy / wędliną, ogórkiem zielonym (1,7)  Marchewka  Herbata z cytryną |
| **29.05.2023 Poniedziałek** | Bułka z masłem, twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem (1,7)  Ogórek zielony  Herbata melisa | Kapuśniak (1,9)  Leczo z ryżem (9)  Herbata owocowa | Parówka na ciepło, ketchup  Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem (1,7)  Owoc  Woda z cytryną |
| **30.05.2023 Wtorek** | Płatki owsiane na mleku z suszonymi owocami (1,7,12)  Bułka z masłem i dżemem (1,7)  Owoc | Zacierkowa z natką pietruszki (1,3,9)  Jajko sadzone, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka (3)  Herbata miętowa z cytryną | Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pastą rybną z natką pietruszki (1,3,7)  Ogórek kiszony  Herbata z cytryną |
| **31.05.2023**  **Środa** | Bułka z masłem, wędliną, sałatą, ogórkiem zielonym (1,7)  Marchewka  Herbata z cytryną | Barszcz biały (1,7,9)  Klops w sosie pomidorowym, kasza bulgur, ogórek kiszony (1,3,7,9)  Herbata owocowa | Ciasto drożdżowe /wyrób własny/ (1,3,7)  Owoc  Herbata miętowa |
| **01.06.2023**  **Czwartek** | Kasza jaglana na mleku (7)  Bułka z masłem, serem żółtym, pomidorem (1,7)  Papryka  Woda z cytryną | Rosół z makaronem (1,9)  Potrawka z kurczaka, ziemniaki, fasolka szparagowa (1,7)  Herbata z cytryną | Koktajl owocowy (7)  Kanapki z pieczywa mieszanego z sałatą, pomidorem (1,7) |
| **02.06.2023**  **Piątek** | Bułka z masłem, serkiem śmietankowym / wędliną, papryką (1,7)  Ogórek zielony  Herbata melisa | Grochowa (1,9)  Makaron z serem i śmietaną (1,7)  Kompot | Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pastą twarogowo – jajeczną ze szczypiorkiem (1,3,7)  Owoc  Herbata melisa |

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

**\*numery oznaczają alergeny występujące w potrawach**