**JADŁOSPIS 22.05.2023r – 02.06.2023r**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Oddziały przedszkolne i "0"** | **Oddziały przedszkolne i szkoła** | **Oddziały przedszkolne i "0"** |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **22.05.2023 Poniedziałek** | Kasza manna na mlekuBułka z masłem, wędliną, pomidorem, szczypiorkiem (1,7)Papryka | Krupnik (1,9)Ryż z jabłkiem i śmietaną (7)Kompot  | Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, jajkiem, szczypiorkiem (1,3,7)Ogórek zielonyHerbata miętowa |
| **23.05.2023 Wtorek** | Bułka z masłem, serem żółtym, rzodkiewką (1,7)Owoc Herbata owocowa | Koperkowa z makaronem (1,7,9)Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z kapusty białej (1,3)Woda z cytryną | Ciasto biszkopt z owocami /wyrób własny/ (1,3,7)OwocHerbata rumiankowa |
| **24.05.2023 Środa** | Płatki orkiszowe na mleku (1,7)Bułka z masłem, sałatą, ogórkiem zielonym (1,7)Owoc  | Szczawiowa z ziemniakami (1,7,9)Gulasz, kasza jęczmienna, ogórek kiszony (1)Herbata z cytryną | Tosty z żółtym serem, wędliną (1,7) ketchupOwoc Herbata owocowa |
| **25.05.2023 Czwartek** | Bułka z masłem, serkiem wiejskim, szczypiorkiem i rzodkiewką (1,7)Marchewka Herbata z cytryną | Barszcz czerwony (1,7,9)Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaki (1,3,7,9)Herbata rumiankowa | Chałka z serkiem waniliowym (1,3,7)OwocHerbata melisa |
| **26.05.2023 Piątek** | Ryż na mleku (7)Bułka z masłem, sałatą, pomidorem (1,7)Ogórek kiszony | Fasolowa (1,9)Naleśniki z serem i śmietaną (1,3,7)Herbata owocowa | Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pastą z ciecierzycy / wędliną, ogórkiem zielonym (1,7)Marchewka Herbata z cytryną |
| **29.05.2023 Poniedziałek**  | Bułka z masłem, twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem (1,7)Ogórek zielonyHerbata melisa | Kapuśniak (1,9)Leczo z ryżem (9)Herbata owocowa | Parówka na ciepło, ketchupKanapki z pieczywa mieszanego z masłem (1,7)Owoc Woda z cytryną |
| **30.05.2023 Wtorek** | Płatki owsiane na mleku z suszonymi owocami (1,7,12)Bułka z masłem i dżemem (1,7)Owoc  | Zacierkowa z natką pietruszki (1,3,9)Jajko sadzone, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka (3)Herbata miętowa z cytryną | Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pastą rybną z natką pietruszki (1,3,7)Ogórek kiszony Herbata z cytryną |
| **31.05.2023****Środa** | Bułka z masłem, wędliną, sałatą, ogórkiem zielonym (1,7)MarchewkaHerbata z cytryną | Barszcz biały (1,7,9)Klops w sosie pomidorowym, kasza bulgur, ogórek kiszony (1,3,7,9)Herbata owocowa | Ciasto drożdżowe /wyrób własny/ (1,3,7)OwocHerbata miętowa |
| **01.06.2023****Czwartek** | Kasza jaglana na mleku (7)Bułka z masłem, serem żółtym, pomidorem (1,7)Papryka Woda z cytryną | Rosół z makaronem (1,9)Potrawka z kurczaka, ziemniaki, fasolka szparagowa (1,7)Herbata z cytryną | Koktajl owocowy (7)Kanapki z pieczywa mieszanego z sałatą, pomidorem (1,7) |
| **02.06.2023****Piątek** | Bułka z masłem, serkiem śmietankowym / wędliną, papryką (1,7)Ogórek zielonyHerbata melisa | Grochowa (1,9)Makaron z serem i śmietaną (1,7)Kompot  | Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pastą twarogowo – jajeczną ze szczypiorkiem (1,3,7)Owoc Herbata melisa |

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

**\*numery oznaczają alergeny występujące w potrawach**